

新型冠状病毒肺炎诊疗方案更新宣讲项目启动会召开

本报讯 10月10日，由中国人体健康科技促进会主办的“新型冠状病毒肺炎诊疗方案更新宣讲项目启动会”以线上形式召开。会议旨在贯彻落实2022年6月国家卫生健康委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》文件，向全国医务人员传递新诊疗方案内容，让其了解新的防控方案及诊疗方式。

中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长夏岑灿在致辞中介绍，自2020年1月至2022年6月，《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》已更新至第九版。为更好地贯彻、落实、推广应用诊疗方案，中国人体健康科技促进会组织了相关系列巡讲工作。他希望通过本次宣讲活动进一步提高临床医生的诊疗能力，也希望相关管理人员能更加理性、清晰

地执行我国抗疫方针与政策。

面对近期出现的新冠奥密克戎变异株再次变异的情况，国家卫生健康委医政医管局副局长李大川说，世界卫生组织已发出警示，奥密克戎变异株BF.7正在全球传播。BF.7变异毒株更具传染性，极易造成大面积传播。李大川强调：“新型冠状病毒肺炎的流行对人民群众生命健康造成了非常大的威胁。为此，我们国家这些年来才一直坚持‘人民至上、生命至上’，坚持‘外防输入、内防反弹’总策略和‘动态清零’总方针，做好疫情防控工作。”

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示：“目前，我国新型冠状病毒疫苗的接种总剂次和覆盖人数均居全球首位，疫苗为我们带来了非常好的基础

免疫与抗病力。此外，国际及国内的一系列新药正逐渐问世，这些药物也将成为我们对抗病毒的新武器。”

“疫情变化的态势正从以前的人口大城逐渐向边缘城市转移。”武汉大学公共卫生学院教授谭晓东认为，外防输入压力不断加大，全民应落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针。此外，要大力提高核酸检测效率，落地核酸检测是防止输入性传染源的重要手段，是恢复常态化生活和经济发展的保证措施，也是主动防御的有效措施。

浙江大学医学院附属第一医院重症医学科主任蔡洪流介绍了新型冠状病毒肺炎分型，并提出了几点看法：一是关口前移，减少重型、危重型患者数量，降低病死率；二是新冠抗病毒治疗

和基础病治疗，两手都要抓、两手都要硬；三是“四集中”战略是降低重症患者病死率的关键；四是MDT发挥了重要作用。此外，他认为，及时、规范、有效的抗病毒治疗是新型冠状病毒肺炎治疗的重要环节。

首都医科大学艾滋病临床和研究中心主任张福杰认为，“中国方案”在全球防疫中起着至关重要的作用，广泛的疫苗接种是降低患者重症和死亡率的重要因素。同时，我国也需要自研小分子药物，在降低病毒载量、改善临床症状及方便患者口服治疗等方面发挥积极作用。阿兹夫定是我国自主研发的口服小分子新冠病毒肺炎治疗药物，经中国、俄罗斯、巴西等国家的临床试验对比显示出良好的疗效和安全性，为新冠治疗提供了武器。(丁思月)

中国人体健康科技促进会体重管理专业委员会成立

本报讯 近日，由中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)主办、中国中医科学院西苑医院承办的“中国人体健康科技促进会体重管理专业委员会成立大会暨体重管理与肥胖医学高峰论坛”在京召开，来自全国体重管理及相关专业工作者参加了本次会议。

近几十年来，我国超重人群逐年增长，70%以上非传染性慢性疾病与肥胖直接相关，体重管理逐渐引起广泛关注。然而国内缺乏相关专业人才，且没有成熟闭环技术辅助，造成体重管理行业一直处于空缺状态。为进一步贯彻落实健康中国行动，持续普及体重管理与肥胖科普知识、培养专业人才、促进技术体系建立、搭建体重管理学术交流平台，提升肥胖症医疗卫生服务水平和加强基层防治体系建设，健科会成立了该专委会。

健科会党支部书记、秘书长夏岑灿从李清照诗词《醉花阴·薄雾浓云愁永昼》中“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的瘦谈到现在的胖，讲到《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019-2030)》,阐述“三减三健”的重大意义以及做好体重管理工作的目的。他希望专委会可以加强健康监测，针对肥



张燕教授作工作报告与总结。

健科会供图

胖人群开展科技攻关，以大数据共享为基础，让超重人群智能化参与、带动体重管理产业价值链；也希望在新领导班子的带领下，大力推动体重管理学科的有序发展，助力人类健康科技事业不断进步。

健科会会员组织部主任马保国主持体重管理专业委员会选举环节，通过线上无记名投票方式，选举张燕教授担任主任委员，陈筑红、李鸣镝、杨柳为副主任委员，韩胜利担任秘书长，聘请魏子孝教授为名誉主任委员。

最后，健科会体重管理专业委员会主任委员张燕教授作工作报告及总结。张燕教授指出，根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》最新数据，目前中国成年人中已经有超过1/2的人超重或肥胖，这是该群体比例

首次过半。但目前我国肥胖防治工作侧重于流行病学研究、健康教育等传统的公共卫生手段，缺乏根据人体个体差异的“个体化”干预措施，导致我国肥胖问题面临严峻挑战。因此成

立一个体重管理专业团体积极探索科学、规范、高质量的个体化体重管理策略成为健康中国的关键环节与其他肥胖成因慢病控制的关键入口。该专委会旨在将我国从事体重管理与肥胖医学等相关专业的人才联合起来，打造一支积极进取、健康向上、服务于社会、传播健康的学术队伍，促进我国体重管理、慢病预防事业发展，为提高人民健康水平做贡献，并强调肥胖不分年龄、性别、职业，是医学、营养学及公共卫生专业人士亟待解决的问题。

成立大会结束后，在首届专委会的主持下，体重管理与肥胖医学高峰论坛正式开幕，来自体重管理与内分泌学、营养学等领域的国内知名专家受邀分享专业心得。论坛发言紧密围

绕主题，内容系统全面，就相关领域的前沿热点、创新设计、研究进展等方面展开深入交流与探讨。

在上半场学术会议中，中国中医科学院西苑医院内分泌科教授张燕、江南大学/法尔玛国际生命科学与人类营养联合实验室医学部副主任韩胜利、中国中医科学院广安门医院内分泌科教授李鸣镝、兴安盟人民医院内分泌科主任刘莉莉、中国中医科学院西苑医院肾病科教授徐建龙分别作题为《关注肥胖 远离慢病》《“三位一体”体重管理解决方案》《肥胖与糖尿病》《中国肥胖症临床管理现状》《肥胖相关性肾病中西医结合诊治》的报告。

在下半场学术会议中，中国中医科学院西苑医院肝病科教授张引强、中国中医科学院望京医院儿科教授郭凯、中国中医科学院西苑医院呼吸科教授何沂、内蒙古体重管理学会会长杨柳、北京京中医医院减肥门诊主任胡谋军分别作题为《体重控制与脂肪肝》《儿童肥胖的研究现状及展望》《隐形杀手——阻塞性睡眠呼吸暂停综合征》《肠道菌群——肥胖防治新靶点》《体重管理案例分享》的报告。

(丁思月)